



**Rodinné centrum PALEČEK**  
Písecká 17, Praha 3-Vinohrady  
(metro trasa A Flóra, tram 5, 10, 11, 16)

ve spolupráci se

**SPOLEČNOSTÍ PRO MOZKOVĚ KOMPATIBILNÍ VZDĚLÁVÁNÍ**

[www.zkola.cz/respektovat](http://www.zkola.cz/respektovat)

pořádá kurz

# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN – ZÁKLADNÍ ČÁST

(lektorky: PhDr. Lucie Dobešová a PhDr. Jana Nováčková, CSc.)

1. seminář a 2. seminář

**19. 4. a 26. 4. 2010 od 18.30 do 21.30 hodin**

**JAK POSTUPOVAT PŘI OPRÁVNĚNÝCH POŽADAVCÍCH VŮČI DRUHÝM (DĚTEM I DOSPĚLÝM)**

Při výchově dětí po nich každodenně něco požadujeme (udržování pořádku, sebeobsluhu, slušné chování, apod.). Jedna z myšlenek semináře je, že nezáleží jen na tom, CO žádáme, ale mnohem více, než si připouštíme, na FORMĚ, jakou to říkáme. V semináři rozebíráme nejčastěji používané „tradiční“ přístupy (např. vyčítání, hrozby, pokyny atd.) a společně s účastníky přicházíme na to, proč někdy nezabírají i jaké další nežádoucí dopady mají. Po analýze neefektivních komunikačních stylů nabídneme výchovné postupy a komunikační dovednosti, které přispívají k větší pohodě ve vztazích a mají šanci snížit počet konfliktů s dětmi, podporují jejich odpovědné chování a jejich sebeúctu, ale jsou rovněž použitelné v komunikaci s dospělými.

3. seminář

**3. 5. 2010 od 18.30 do 21.30 hodin**

**JAK JEDNAT S DĚTMI NEBO S DOSPĚLÝMI, KTEŘÍ DÁVAJÍ NAJEVO NEGATIVNÍ POCITY**

Emoce mění naše vnímání i chování. V rozrušení nepomáhá logické vysvětlování, neslyšíme dobře míněné rady, otázky nám vadí. Tato lekce se zabývá pochopením emocí a nácvikem empatických reakcí, které pomohou rozrušenému dítěti vyrovnat se se svými pocity a zklidnit se natolik, abychom mohli opět jednat na racionální rovině nebo řešit konflikt.



4. seminář

**10. 5. 2010 od 18.30 do 21.30 hodin**

**KONFLIKTY MEZI DĚTMI, VYTVÁŘENÍ NÁVYKŮ**

Dovednosti z předcházejících tří seminářů doplníme o další souvislosti (podpora sebeúcty dětí, možnosti zvládnutí vlastních emocí) a propojíme je s postupy při vytváření návyků při řešení konfliktů mezi dětmi.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: **1500 Kč** za celou základní část (nelze se přihlašovat jen na některá témata), platba předem, registrace na [kurzyprorodice@rcpalecek.cz](mailto:kurzyprorodice@rcpalecek.cz). Při objednávání kurzu prosím napište: termín a název kurzu, který poptáváte, jméno a příjmení všech přihlašovanych, číslo mobilního telefonu a adresu bydliště

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály a budou mít možnost zakoupit si knihu *Respektovat a být respektován*. Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.

Více na [www.rcpalecek.cz](http://www.rcpalecek.cz)



Projekt spolufinancují Ministerstvo práce a sociálních věcí a Městská část Praha 3

